



PT. CITRA INTI GARDA SENTOSA
Cash & Security Services

DEPARTEMEN K3LL

**Prosedur Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan
(P3K)**

CIGS-PR-K3LL-00018

INFORMASI KEPEMILIKAN

DOKUMEN INI BERISI INFORMASI KEPEMILIKAN PERUSAHAAN YANG DIMILIKI OLEH PT. CITRA INTI GARDA SENTOSA DAN
DOKUMEN INI DILARANG DILIPAT GANDAKAN SEBAGIAN ATAU KESELURUHAN TANPA PERSETUJUAN DARI PT. CITRA INTI
GARDA SENTOSA

REV	TERBIT	DISIAPKAN OLEH	DIPERIKSA OLEH	DISETUJUI OLEH	TANGGAL TERBIT
0	Terbit untuk digunakan	Halusi Thabran	Teuku Salakuddin	Munawar M. Yusba	Peb 2019



DEPARTEMEN K3LL

PROSEDUR

Bagian: -

JUDUL	NOMOR DOKUMEN	REV	TGL	HAL
Prosedur Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan	CIGS-PR-K3LL-00018	0	Feb 19	2 of 7

$\textcircled{1}$ \neq

**DEPARTEMEN K3LL****PROSEDUR**

Bagian: -

JUDUL	NOMOR DOKUMEN	REV	TGL	HAL
Prosedur Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan	CIGS-PR-K3LL-00018	0	Feb 19	3 of 7

Daftar Isi

Prosedur Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan (P3K)	1
1 Tujuan	4
2 Aplikasi	4
3 Definisi	4
4 Tugas dan Tanggung Jawab	4
4.1 Pimpinan Perusahaan	4
4.2 Karyawan	5
4.3 Pekerja Kontraktor	5
5 Penjelasan	5
6 Prosedur	5
7 Dokumen Referensi	7

A handwritten signature in black ink is located at the bottom right corner of the page. The signature appears to read 'Rifky'.



DEPARTEMEN K3LL

PROSEDUR

Bagian: -

JUDUL	NOMOR DOKUMEN	REV	TGL	HAL
Prosedur Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan	CIGS-PR-K3LL-00018	0	Peb 19	4 of 7

1

Tujuan

Memberikan petunjuk kepada perusahaan dan pekerja di PT. Citra Inti Garda Sentosa, agar dapat:

- Mempertahankan penderita tetap hidup
- Membuat keadaan penderita tetap stabil
- Mengurangi rasa nyeri, ketidak-nyamanan dan rasa cemas

2

Applikasi

Diberlakukan pada semua keadaan darurat yang dapat mempengaruhi kegiatan internal dan eksternal di fasilitas PT. Citra Inti Garda Sentosa.

3

Definisi

Fasilitas Perusahaan:	Semua fasilitas dimana pengawasannya menjadi tanggungjawab dan berada di wilayah PT. Citra Inti Garda Sentosa.
Karyawan:	Pekerja yang bekerja untuk atas nama PT. Citra Inti Garda Sentosa yang ditetapkan melalui perjanjian kerja dan mendapatkan upah. Ini termasuk pekerja yang diperkerjakan melalui pihak ketiga namun mendapatkan gaji dari PT. Citra Inti Garda Sentosa.
Kontraktor:	Pekerja yang bekerja bukan untuk atas nama PT. Citra Inti Garda Sentosa, namun pekerjaan dilakukan di fasilitas PT. Citra Inti Garda Sentosa.
Tamu	Pekerja yang melakukan kunjungan ke fasilitas PT. Citra Inti Garda Sentosa dalam urusan bisnis.
APD	Perlengkapan yang digunakan untuk memenimalkan potensi paparan dari kepala hingga kaki.
Krisis	Saat-saat bahaya atau kesulitan besar yang paling menentukan.
Darurat	Kumpulan insiden yang dapat mengancam berdasarkan pada dampak kehidupan manusia, kesehatan, properti dan lingkungan apabila tidak dikendalikan dengan baik..

4

Tugas dan Tanggung Jawab

4.1 Pimpinan Perusahaan

- Bertanggung jawab untuk memastikan bahwa prosedur ini dapat dipatuhi oleh seluruh pekerja yang terkait.
- Memastikan bahwa pekerja mendapatkan pengetahuan tentang pertolongan pada kecelakaan.

10/1



DEPARTEMEN K3LL

PROSEDUR

Bagian: -

JUDUL	NOMOR DOKUMEN	REV	TGL	HAL
Prosedur Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan	CIGS-PR-K3LL-00018	0	Peb 19	5 of 7

4.2 Karyawan

- Memahami prosedur pertolongan pada kecelakaan agar dapat merespon apabila terjadi kondisi darurat.

4.3 Pekerja Kontraktor

- Memahami dan mematuhi aturan yang telah tertulis di dalam prosedur ini.

5 Penjelasan

Sangat penting untuk mempelajari dan memahami tahap – tahap pemberian pertolongan pertama, terutama pada keadaan yang membahayakan jiwa pekerja. Misalkan di mana terjadinya denyut jantung dan pernapasan berhenti, terjadinya pendarahan, tersedak, tenggelam, tersengat aliran listrik, dan keracunan.

6 Prosedur

Pada keadaan gawat darurat PT. Citra Inti Garda Sentosa menerapkan pertolongan pertama pada kecelakaan melalui urutan sebagai berikut:

- 6.1 Bila memungkinkan, minta orang lain untuk memanggil dokter/ambulan, sementara Anda tetap melakukan pertolongan pertama
- 6.2 Periksa sistem pernapasan. Bila berhenti segera lakukan pernapasan buatan (resusitas). Prioritas utama adalah mengusahakan penderita bernapas kembali kecuali pada penderita kasus tersedak.
- 6.3 Periksa terkait pendarahan hebat, bila ada hentikan pendarahannya.
- 6.4 Bila diduga adanya cedera tulang belakang, korban jangan dipindahkan dari posisi semula. Cedera tulang belakang dapat disebabkan oleh terjatuh dari ketinggian, kecelakaan lalu lintas, dan lain-lain.
- 6.5 Bila korban pingsan tetapi pernapasan normal dan tanpa cedera tulang belakang, maka korban dibaringkan dalam posisi istirahat.
- 6.6 Lakukan langkah resusitas sebagai berikut:
 - Lihat dan pastikan semua kondisi dan situasi aman sebelum melakukan resusitas.
 - Baringkan penderita terlentang pada alas yang keras.
 - Tengadahkan kepala dan tulang leher agar supaya jalan napas lurus.
 - Buka mulut dan angkat setiap sumbat (termasuk gigi palsu) dengan jari – jari Anda.
 - Pencet hidung sampai tertutup.
 - Ambil napas panjang, dan tutupkan mulut Anda ke mulut penderita (juga dapat menggunakan alat bantu).
 - Hembuskan napas Anda kuat–kuat secara stabil ke dalam mulut penderita, bawa penderita ke unit gawat darurat di rumah sakit / Puskesmas terdekat.
- 6.7 Lakukan resusitas jantung paru-paru (*Cardiopulmonary Resuscitation/CPR*) apabila kondisi korban terhenti denyut jantung. Resusitas jantung paru-paru dapat dilakukan sebagai berikut:
 - Lihat dan pastikan semua kondisi dan situasi aman sebelum melakukan resusitas.
 - Berada disamping korban.

**DEPARTEMEN K3LL****PROSEDUR**

Bagian: -

JUDUL	NOMOR DOKUMEN	REV	TGL	HAL
Prosedur Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan	CIGS-PR-K3LL-00018	0	Peb 19	6 of 7

- Letakkan dasar telapak tangan pada dasar telapak tulang dada korban, tumpangkan dasar telapak tangan Anda yang lain di atas telapak tangan yang pertama. Jari-jari tangan Anda tidak menyentuh dada korban.
- Dengan lengan yang lurus, condongkan badan ke muka sehingga bahu Anda di atas tulang dada korban.
- Tekan tulang dada ke bawah 4 – 5 cm pada orang dewasa.
- Dengan kedua tangan tetap di dada korban, condongkan badan ke belakang dan biarkan tulang dada korban kembali ke posisi normal.

**DEPARTEMEN K3LL****PROSEDUR**

Bagian: -

JUDUL	NOMOR DOKUMEN	REV	TGL	HAL
Prosedur Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan	CIGS-PR-K3LL-00018	0	Peb 19	7 of 7

7 Dokumen Referensi

Nomor Dokumen.	Judul Dokumen
Undang-Undang No 1 Tahun 1970	Keselamatan Kerja
Undang-Undang No 13 Tahun 2003	Ketenagakerjaan
Peraturan Pemerintah No. 50 Tahun 2012	Penerapan Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Peraturan Menteri Tenaga Kerja No 5 Tahun 1996	Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Peraturan Menteri Tenaga Kerja No 4 Tahun 1987	Panitia Pembina Keselamatan dan Kesehatan Kerja (P2K3LL).
Permenakertrans No.Per.15/MEN/VII/2008	Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan
CIGS-PR-K3LL-00001	Sistem Manajemen Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Lindungan Lingkungan